

# Terapia Floral de Bach

## ¿Deberían los cristianos utilizar las flores de Bach?

El concepto ideológico que está detrás de la terapia con flores de Bach es irreconciliable con el pensamiento cristiano.

Aunque la gente piense que es una medicina natural y no tengan en cuenta ni se interesen por la visión esotérica en la que está basada, a la larga, el uso de estas “drogas” puede influir en la manera de pensar y por lo tanto cambiar su visión cristiana. Los cristianos creen que las enfermedades no se originan necesariamente en los procesos erróneos de pensamiento de las personas, sino que el sufrimiento de los inocentes existe realmente. Más aún, los cristianos piensan que el carácter sólo puede superarse perfectamente gracias a esfuerzos personales continuos, la conversión, el diálogo y la gracia divina y no por la ingestión de medicinas. Por su fondo y abordaje, la terapia con flores de Bach no es un arte sanador alternativo, sino más bien un elemento de una doctrina de salvación esotérica.

### Otros escritos acerca de este tema:

- Buckman Robert, Sabbagh Karl, “Magic or Medicine? An Investigation of Healing & Healers”, New York 1995
- Coker, Robina, “Alternative Medicine. Helpful or Harmful?”, Crowborough 1995
- Edzard E., Singh S., “Trick or Treatment? Alternative Medicine on Trial”, London 2008

### Con respecto al tema de la Nueva Era, la Iglesia ofrece este documento con más información:

*“Jesucristo, portador del agua de la vida”.*

Consideraciones sobre la Nueva Era desde un punto de vista cristiano, Roma 2003.

[http://www.vatican.va/roman\\_curia/pontifical\\_councils/interelg/documents/rc\\_pc\\_interelg\\_doc\\_2003\\_0203\\_new-age\\_sp.html](http://www.vatican.va/roman_curia/pontifical_councils/interelg/documents/rc_pc_interelg_doc_2003_0203_new-age_sp.html)

Publicación: Pbro. Dr Clemens Pilar COp, Gebruder Lang  
Gasse7, A- 1150 Wien, [clemenspilar@gmx.at](mailto:clemenspilar@gmx.at)  
Tel./fax: 0043-(0) 1/ 893 43 12 47  
<http://Nazaret.juengeremeinschaft.at>



La terapia con flores de Bach es bien conocida en todas partes y goza de una gran popularidad. A pesar de haber sido rechazada desde el punto de vista científico como una “medicina ineficaz”, cada vez más y más doctores las están recomendando y a veces se administran en hospitales. Muchas personas utilizan estas gotas, particularmente porque al mismo tiempo también supuestamente pueden sanar por vía del alma. ¿Qué exactamente es esta terapia y por qué hasta los cristianos la miran con ojo crítico?

### ¿De dónde viene la terapia con flores de Bach?

La terapia con flores de Bach se remonta a un tal Dr. Eduardo Bach, un galés que nació en 1886 y murió en 1936.

Comenzó su carrera como homeópata, pero en poco tiempo inventó otras formas de terapia. Él era de la opinión de que todas las enfermedades se originan por un conflicto dentro del alma, que, según sus palabras, “*brotaba de una discrepancia entre el ser superior y la personalidad*”. Las debilidades de carácter son las que originan los conflictos que dan lugar a: orgullo, crueldad, egoísmo, odio, inseguridad, ignorancia y gula. En total, el Dr., Bach mencionó 38 condiciones negativas del alma, que podrían ser mejoradas por el consumo de 38 esencias de flores especiales. No se dice que la enfermedad sea la que mejore, sino la respectiva debilidad del alma que subyace. Las esencias de flores están pensadas para mejorar el carácter de las personas.

Todavía hoy, los terapeutas con flores de Bach prometen que las crisis psíquicas, las situaciones difíciles de la vida y hasta incluso una decisión general difícil pueden ser mejor sobrellevadas si las respectivas flores son tomadas. Luego de la muerte temprana del Dr. Bach, la terapia con flores fue olvidada.



Fue en el despertar de la ola esotérica del siglo XX que esta “terapia” comenzó a ser comercializada seriamente. Gracias a su éxito laboral, hoy hay muchos más imitadores, que básicamente utilizan el mismo concepto.

La terapia con flores de Bach pudo establecerse y difundirse sólo después del boom esotérico.

### ¿Cómo llegó Bach a las 38 esencias florales y cómo actúan?

Bach describió una tras otras 38 esencias como un “remedio sanador”, mientras que la identificación de ciertos “estados del alma” fue determinada por sus “sentimientos”. Finalmente, también agregó un remedio para rescate número 39 (Mezcla de cinco esencias), que podía ser aplicado en cualquier caso de emergencia. Su propósito era el de no producir esencias de plantas convencionales, también utilizadas en medicina herbaria, sino que estaba más inclinado a introducir las energías espirituales de las flores en alguna sustancia portante para así “tratar el alma de las personas con la ayuda de “medicinas espiritualizadas”. Sin embargo, hasta el día de hoy, no tenemos razones contundentes de por qué se asignan ciertas flores a determinados “estados del alma”, ni tampoco ha sido posible comprobar de modo conclusivo una eficacia específica. Las esencias con flores de Bach están, altamente diluidas, de manera que los ingredientes farmacéuticos activos ya no pueden ser detectados. En cuanto a los resultados obtenidos, estos entran dentro del marco de lo que otras drogas placebo pueden provocar.



Los que creen en las flores de Bach son de la opinión que la esencia de achicoria puede ayudar a comprender el amor como una fuerza o poder universal y como resultado de esta comprensión darlo de manera incondicional.

*Los organismos de defensa del consumidor declaran que las Flores de Bach no sirven para el tratamiento de las enfermedades.*



Se supone que la esencia espiritual del pino puede liberar a una persona de un “exagerado sentido del deber”

### ¿Qué clase de consideraciones están detrás de la terapia con flores de Bach?

Hasta el Dr. Bach reconoció que sus medicinas no ayudaban de un modo convencional. Las metas de estas terapias no pueden compararse con las metas de las medicinas convencionales. El doctor Bach, masón, formuló su concepto terapéutico basándose en su visión esotérica personal del mundo. De acuerdo a Bach, las enfermedades son siempre la expresión de un modo equivocado de pensar y una deficiencia en el desarrollo del alma. Es por eso que cada persona es responsable de su propia recuperación. El doctor Bach creía en la reencarnación y opinaba que sus medicinas estaban ayudando a las personas a sobrellevar sus “tareas” espirituales en la existencia presente. Dentro del hombre señaló una diferencia: la del ser más levado o divino y la apariencia terrenal de la personalidad. De acuerdo a lo que él creía, la tarea del hombre era la de reconocer su divinidad, y seguir esta “verdad”, que puede ser encontrada en el interior de uno mismo, hasta el final. Las esencias espirituales de flores no deben ser vistas como esencias “sanadoras”, sino consideradas como medio de “salvación”. Por este motivo, Bach mismo las llamó “sacramentos”, sacramentos que debían ayudar al hombre en su camino hacia una perfección espiritual. En la misma línea de los conceptos esotéricos, el hombre debe aprender a confiar en sí mismo y no aceptar ninguna otra enseñanza de afuera.