

„Poprzez praktyki ezoterycznego boomu są dzieci coraz bardziej narażone na taki rozwój, w którym już nie można rozpoznać, gdzie została przekroczona granice bezpiecznego poznania i gdzie dzieci stają się ofiarami spekulacji, okultystycznych mitów, podejrzanych ideologii, czy też czystego biznesu.” (H. Zangerle).

- Pojęcie „Qi” rozumiane jako „uniwersalna siła życiowa” jest sprzeczne z podstawami wiary chrześcijańskiej. Do istoty chrześcijaństwa należy przekonanie, że wszystko niosąca siła wszechświata nie jest siłą kosmiczną, lecz niepojętym, stwórczym Słowem Boga.
- Kinezylogiczny test mięśniowy, ze

#### Ocena kinezylogii przez niemiecką organizację ochrony konsumentów:

„Kinezylogia i jej warianty nie mają żadnej znaczenia diagnostycznego. Istnieje duże ryzyko błędnej diagnozy i nieodpowiedniego leczenia. Rozważanie korzyści i ryzyka, płynących ze stosowania kinezylogii, wypada negatywnie. Kinezylogia i jej warianty są nieodpowiednie do stosowania jako metoda diagnostyczna.

Terapeutyczne działanie terapii kinezylogicznych, edukinestetyki oraz kinezylogii psychologicznej nie zostało potwierdzone. Istnieje wysokie ryzyko ich stosowania. Rozważanie korzyści w świetle istniejącego ryzyka wypada zatem negatywnie. Kinezylogia i jej warianty nie nadają się do leczenia chorób i zaburzeń.”

za: *Stiftung Warentest (Fundacja „Testowanie towarów” – niemiecka organizacja ochrony konsumentów), „Inna medycyna”, Wiedeń 2005, str. 187).*

względu na swoją bliskość z praktyką jasnowidztwa, faktycznie wprowadza niemało ludzi we wróżbiarstwo.

- Edukinestetyka nie jest zgodna z chrześcijańskim obrazem człowieka, ponieważ w swoich podstawowych założeniach jest redukcjonistyczna i indywidualistyczna. Dialogiczny stan człowieka jest odrzucony i przyczyny problemu dziecięcych zaburzeń widziane są tylko w ich „energetycznie” złym funkcjonowaniu.

#### Źródła (wybór):

C. Goldner, Die Psychoszene, Aschaffenburg 2000  
K. da Silva, D.D. Rydl, Kinesiologie, Monachium 1993

S. Pfeifer, Alternativmedizin- Seminarheft, Riehen 2005

T. Much, Der veräppelte Patient, Wiedeń 2003  
Stiftung Warentest, Die Andere Medizin, Wiedeń 2005

H. Zangerle, Legasthenie: Kindliche Lernprobleme am Therapiemarkt, [w:] Barz, May (hrsg.), Erwachsenenbildung als Sinnstiftung, Bielefeld 2001

#### Kościelna opinia na temat: New Age jest przedstawiona w publikacji:

Papieska Rada ds. Kultury, Papieska Rada ds. dialogu międzyreligijnego, Jezus Chrystus dawcą wody żywej. Refleksje na temat New Age z perspektywy chrześcijańskiej, Rzym 2003.

W/w publikacja jest do ściągnięcia w formacie pdf z następującej strony internetowej:  
<http://nazaret.juengergemeinschaft.at/downloads>

Autor: P. dr Clemens Pilar COP  
Gebrüder Lang Gasse 7, A-1150 Wien  
clemenspilar@gmx.at  
Tel./fax: 0043-(0)1/893431247  
<http://nazaret.juengergemeinschaft.at>

#### Hasło

# Kinezylogia

Wśród dużej liczby naukowo brzmiących nazw zostały w ostatnich latach rozpowszechnione praktyki i terapie, które powstały z jednego i tego samego źródła. Są nimi: Touch for Health, Brain Gym, Applied Kinesiology, Energy Training, Energy Life Circle, Movement Dynamics, Behavioral Kinesiology, Psychologische Kinesiologie (psychologiczna kinezylogia) i inne. Przeważnie chodzi o nieskomplikowane ćwiczenia ruchowe i rozluźniające, które w toku fali ezoterycznej są otaczane płaszczkiem ideologicznym i wnoszą podejrzane idee do społeczeństwa. Krytyczne spojrzenie na scenę kinezylogii oraz wnikliwe pytania odnośnie jej nau czania odkrywają, że (jak to bywa często w naszych czasach) w „terapeutycznym przebraniu” weszła religia.



„Łatwiej jest oczywiście podążyć za mitami i obietnicami szczęścia płynącymi z kręgu terapii spod znaku New Age, niż ukrócić swoje żądze władzy i podjąć trud zrozumienia psychologii” (H. Zangerle).

## Czym jest kineziologia?

Pod pojęciem kineziologii należy rozumieć metodę diagnozującą i terapeutyczną polegającą na specjalnym „teście mięśni”. „Kineziologia” oznacza najpierw tylko: „naukę o poruszaniu się”. Za tą nazwą kryje się jednak praktyka tzw. medycyny alternatywnej, w której łączą się wyobrażenia pochodzące z tradycyjnej chińskiej medycyny z przestarzałymi teoriami zachodniej neurologii z lat 60-tych XX wieku. Została ona stworzona przez amerykańskiego lekarza Georga Goodheart’a. Jako, że angielskie słowo „kinesiology” używane jest odnośnie tradycyjnej gimnastyki chorych, dr Goodheart nazwał swoją terapię i formę diagnozy jako „applied kinesiology”. Z tego powodu kineziologia określana jest również nieraz jako „kineziologia stosowana”. Chodzi jednak w istocie o tę samą praktykę.

Podobnie jak medycyna chińska, kineziologia bazuje na taoistycznej koncepcji energii „Qi”, która rozumiana jest jako „siła życiowa” (vis vitalis). Ta energia ma wpływać do anatomicznie nieuchwytnych kanałów energii, zwanych „meridianami” („południkami”). Przepływ tej energii ma być odpowiedzialny za zdrowie i samopoczucie. Blokady energii natomiast mają negatywnie oddziaływać na ogólne samopoczucie duchowe i cielesne.

**Obecnie najbardziej rozpowszechnione warianty kineziologii to:**

- **Ik-kineziologia**
- **Edukinestetyka**
- **Touch for Health**
- **Three in One Concepts**
- **Psychokineziologia**

**„Za kineziologią stoi pewna filozofia... Jej użytkownik musi w tej filozofii wzrastać i się rozwijać” – przyznają kineziolodzy Kim da Silva i Do-Di Rydl.**

## Diagnoza i terapia

Diagnozę stawia się na podstawie tzw. „testu mięśniowego”. Choroby, niestrawności wywołane jedzeniem, czy też rozmaite czynniki wpływające na powstawanie stresu mają być spowodowane „zakłóconym przepływem energii” w mięśniach. Przy teście mięśni jest „mierzony” ich opór. Na przykład podczas gdy pacjent trzyma w jednym ręku określony środek spożywczy, kineziolog próbuje cisnąć w dół drugie, wyciągnięte ramię. W zależności od tego, jaki opór będzie stawiała ręka – słaby czy też mocny – określane są diagnozy i terapie. Ta metoda jest również stosowana przy wytwarzaniu nowych lekarstw.

Zgodnie z nauką kineziologów mogłyby w ten sposób być diagnozowane wszystkie zakłócenia dobrego samopoczucia, zakłócenia w funkcjonowaniu organów, choroby psychosomatyczne, napięcie mięśni, jak i zachorowania aparatu ruchowego oraz niedobór elementów pierwiastków śladowych czy też alergię.

## Edukinestetyka

Edukinestetyka jest wariantem kineziologii, którą stworzył w latach 80-tych XX wieku Paul Dennison. Według niego trudności w nauce i nadpobudliwość w zachowaniu u dzieci wynikają z „zakłóceń energetycznych” i zablokowanego przepływowi energii. Poprzez określone ćwiczenia fizyczne (leżąca ósemka, marsz z chwytem skrzyżnym za kolana w półprzysiadzie, podskakiwanie) mózg aktywuje się i wspiera dojrzewanie „kanałów energetycznych” w mózgu. W ten sposób edukinestetyka jest wprowadzana (jako rzekoma pomoc) przy zakłóceniach w nauce i percepcji, jak i przy słabościach motorycznych.

## Krytyka

- Kineziologia nie bazuje na pewnych badaniach fizjologicznych, anatomicznych czy też terapiach manualnych, lecz na filozoficznych wyobrażeniach taoizmu i tradycyjnej medycyny chińskiej. Przyjęcie energii „Qi” jest czysto spekulatywne i ma podłoże religijne.
- Test mięśniowy jako metoda diagnozy jest niepoważna i przynosi liczne błędy. Nie istnieje związek między domniemaną energią mięśni a chorobą.

**Związek Zawodowy Psychologów Niemieckich (BDP) już w 1998 roku ostrzegał, iż kineziologia jest nie tylko bezużyteczna i kosztowna, lecz również może oddziaływać szkodliwie, jeżeli z jej powodu zmarnuje się cenny czas, który powinien być przeznaczony na szukanie rzeczywistej pomocy.**

- Twierdzenia edukinestetyki, iż półkule mózgowe potrzebują terapeutycznej harmonizacji, są zabarwione ideologicznie i medycznie w żaden sposób nie potwierdzone.
- Typowy dla edukinestetyki ezoteryczny redukcjonizm przesłania prawdziwe przyczyny zaburzeń u dzieci, które są przeważnie wyrazem zakłóconych podstawowych relacji między dzieckiem i jego sytuacją społeczną.

## Krytyka z perspektywy chrześcijańskiej

- Podobnie jak wszystkie terapie i praktyki tak zwanego Ruchu Ki, kineziologia w teorii i praktyce leży blisko taoistycznego obrazu świata i ludzi, przez co wspomaga jedną z podstaw New Age – ezoterykę.