

Algunos ejemplos de terapias con un trasfondo esotérico:

- Terapia con flores de Bach, Gemoterapia, Reiki, Aura soma, Sanación Prana, Terapia de Bio-resonancia, Sanación del aura, Sanación bioenergética, Spagyrics, Reflexología, Homeopatía, Sales de Schussler, Terapias Sanadoras Antroposóficas, Renacimiento, Qi-Gong, Tai Chi, Urinoterapia, Sanación del espíritu, etc.

Los cristianos y las terapias alternativas

- Toda medicina es parte de un medio ambiente cultural. Cada medicina brota de los antecedentes de un mundo. Dentro del marco de un abordaje terapéutico, este trasfondo es explicado directa o indirectamente y transmitido al paciente.
- Dentro del marco de las medicinas alternativas, la enseñanza acerca de la sanación y salvación generalmente van de las manos. Esto es particularmente verdad en el caso en los que la sanación holística es prometida y se menciona la dimensión mental y espiritual del hombre. La exposición extensa a las terapias con un trasfondo esotérico pueden influir en un tipo de pensamiento, incompatible con los principios básicos de la fe cristiana e incluso oponerse a ella.
- Aparte del cuestionable uso terapéutico, la práctica o aceptación de las terapias esotéricas conduce a una acelerada diseminación de las ideas esotéricas dentro de la sociedad.

¿Hay alguna alternativa significativa?

- Una "alternativa" para la medicina orientada científicamente no existe para aquellos que, en caso de enfermedad grave, están buscando una terapia confiable. Sin embargo, significativas "medicinas complementarias", añadidas terapéuticas, están disponibles.
- Agregados significativos pueden ser encontrados en la medicina natural, donde se utilizan productos naturales verdaderos (agua, aire, movimiento, dietas).

- Desde un punto de vista cristiano, la medicina adicional de la palabra y el encuentro no sólo es significativa, sino también recomendable.
- La medicina motivada por el cristianismo se abstiene de hacer promesas exageradas de sanación o salvación. Más bien, tratará de ayudar al hombre a aceptar los límites a los que está sujeto y tratar de acercarse al sufrimiento e incluso a la muerte encontrándole sentido.

Con respecto al tema de la Nueva Era, la Iglesia ofrece este documento con más información:

"Jesucristo, portador del agua de la vida".

Consideraciones sobre la Nueva Era desde un punto de vista cristiano, Roma 2003.

http://www.vatican.va/roman_curia/pontifical_councils/interelg/documents/rc_pc_interelg_doc_2003_0203_new-age_sp.html

Otros textos sobre el tema:

Buckman Robert, Sabbagh Karl, Magic or Medicine?

An Investigation of Healing & Healers, New York 1995

Coker, Robina, Alternative Medicine, Helpful or Harmful? Crowborough 1995

Edzard E., Singh S., Trick or Treatment? Alternative Medicine on Trial, London 2008

Publicación: Pbro. Dr Clemens Pilar COp, Gebruder Lang
Gasse7, A- 1150 Wien, clemenspilar@gmx.at
Tel./fax: 0043-(0) 1/ 893 43 12 47
<http://Nazaret.juengeremeinschaft.at>

Team Nazareth

Medicinas Alternativas

Las terapias alternativas, o más bien las terapias no convencionales, están comenzando a ser cada vez más populares. Este progreso ha sido alentado por una creciente desconfianza en las medicinas basadas en la química ligada a una ciencia originada desde la técnica, como también por una manera de encarar el acercamiento de manera "desalmada", particularmente a través de la maquinaria moderna.

Las terapias alternativas pueden ser reconfortantes,



relajantes y podrían abrir una nueva esperanza. A veces esto es muy provechoso. Sin embargo, las ideologías que contienen estas terapias, pueden ser problemáticas.

Sin embargo, no todo lo que es ofrecido a través de

las medicinas alternativas es digno de confianza, y los métodos que utilizan generalmente están impregnados por ideologías dudosas y pareceres mundanos. Muchas veces no se trata de una cuestión de curar, sino de esparcir conceptos esotéricos de salvación, a pesar que la mayoría de estos permanecen bien escondidos. Es por esto, que los cristianos que quieren permanecer fieles a su fe, se encuentran muchas veces tironeados hacia diferentes direcciones. ¿Qué es lo que debemos considerar al tener en cuenta los métodos de

sanación no convencionales? ¿Cómo podemos diferenciar las ofertas dudosas de las que son confiables, y cómo podemos reconocer los mensajes religiosos dentro o detrás de las terapias que se ofrecen?

Trigo y cizaña, ¿cómo diferenciarlos?

En primer lugar, podemos decir que el área ocupada por las medicinas alternativas puede ser descrito como un ámbito ideal para todo tipo de charlatanes. Junto a algunas que realmente tienen sentido, también están todas las terapias basadas en la mirada del mundo esotérico y muchas veces es transmitida y creída con un fervor casi literalmente religioso. ¿Qué debemos considerar para no caer en estas ideologías cuestionables y dudosas?

La Organización de protección al Consumidor recomienda prudencia:

- Cuando una terapia no puede ser sometida a pruebas para demostrar su eficacia, cuando sólo ofrecen casos ejemplares en los que dicen que esta funcionó.
- Cuando se utilizan definiciones confusas, más para oscurecer que para explicar las cosas, por ejemplo, conceptos como *vibraciones, energía vital, equilibrio energético, purificación o limpieza del cuerpo, desintoxicación, fluido de energía, bloque de energía, enfermedades vibratorias, etéreo*,...y otros más, pueden con bastante certeza ser las señales que nos hablan de una desconfiable terapia esotérica.
- Cuando un producto o práctica promete curar una multitud de enfermedades diferentes, que no tienen ninguna o poca conexión una con la otra.
- Cuando un método generalizado de sanación o producto es ofrecido, clamando curar todas las enfermedades.
- Cuando se utilizan métodos dudosos de diagnóstico, apoyados en poderes ocultos o ideas y conceptos mágicos, por ejemplo, los siguientes métodos no son apropiados para diagnosticar

enfermedades: diagnóstico del iris, péndulo y rabdomancia (varilla de Zahorí) fotografía kirlian, diagnóstico del aura, bio tensor, etc....El peligro radica en no reconocer las enfermedades reales correctamente o suficientemente a tiempo, o viceversa, diagnosticar enfermedades que en realidad no existen.

Los que sanan están en la verdad. ¿Es verdad?

- Por cada terapia se podrá encontrar gente que testimoniará y proclamará: *“me ayudó”*. Pero estas experiencias no son suficientes para verificar la efectividad como abordaje terapéutico.
- El hombre es un ser social y esto hace que él o ella reaccionen a toda afirmación, palabras o actos que causen esperanza. Todo lo que de esperanza a una persona enferma, puede llevar a efectos positivos. La Medicina llama a esto, el *“efecto placebo”*. Placebo en latín, significa *“Yo complaceré a otros”*. El efecto placebo juega un rol en cada una y en todas las terapias y ejerce una influencia específica en las terapias efectivas. El efecto placebo influye en todo ser humano, aún los escépticos.

La palabra “placebo” originalmente proviene de la Biblia: *“Placebo Domino in Regione Vivorum”* (*“Yo complaceré al Señor en la tierra de los vivientes”*) es la traducción del Latín del salmo 116, 9. El efecto placebo puede ser notado en los adultos, los niños, bebés e incluso los animales. Hasta aquellos que se proclaman escépticos, reaccionan a las afirmaciones y mensajes de esperanza.

- Los métodos que no muestran un éxito terapéutico —sobre y por encima de la efectividad del efecto placebo— son juzgados *“pseudoterapias inespecíficas”*. Un éxito aparente después de dichas terapias, no puede ser utilizado como prueba verdadera para la efectividad del concepto terapéutico.
- Una de las particularidades de las “pseudoterapias” inespecíficas son las “historias

terapéuticas” acerca de los poderes y sucesos, que se dice son causa y afectan la enfermedad y la salud. Estas historias también pueden ser diseminadoras de ideologías.

- A lo largo de estos últimos años, muchas terapias se han ido estableciendo en nuestro país, las cuales, de modo abierto e indirecto, fueron construyendo ideas y diferentes puntos de vista o conceptos del mundo, la mayor parte originados en el mundo esotérico.

Es típica para la mirada esotérica del mundo la idea que...

- Todo está penetrado y sostenido por una energía cósmica (Chi, Qi, Reiki, Prana, Vis Vitalis...)
- La salud o la enfermedad dependen de la armonía o de los bloqueos del flujo energético (meridianos, Chakras, puntos energéticos...)
- El espíritu, alma u cuerpo del hombre pueden ser armonizados a través de la influencia de diversas *“energías”*, como meditación, movimiento ritual, la respiración, etc,...
- Las medicinas son más efectivas después de una específica preparación de sus áreas etéreas, ya que estas pueden ser energizadas, potenciadas o dinamizadas, para afectar la *“fuerza vital”* dentro del ser humano.
- las enfermedades son causadas por el pensamiento errado.
- las vibraciones correctas pueden sanar.

Qi Hablar de energías, flujo energético, vibraciones y energías etéreas es típico de la medicina alternativa esotérica. Los conceptos Qi, Chi, KI, Prana o Via Vitalis, todos describen una *“fuerza de vida universal”*.