

biorezonansowa, terapia kraniosakralna, Aura-Healing, bioenergoterapia, Spagyryk, refleksoterapia (akupunktura i akupresura), homeopatia, sole Schüsslera, medycyna antropozoficzna, Rebirthing, Qi-gong, Tai Chi, urynoterapia, „leczenie ducha”, kinezylogia...

Chrześcijanie i medycyna alternatywna

· Medycyna ma swoje korzenie zawsze w obszarze kulturowym, z którego pochodzi. Każdy rodzaj medycyny ma fundamenty światopoglądowe. W ramach leczenia mówi się o tym podłożu pośrednio albo też zupełnie otwarcie, i przekazuje się je pacjentowi.

· W obszarze medycyny alternatywnej, uzdrawianie i nauka o uzdrawianiu idą często w parze, szczególnie wówczas, gdy wiąże się to z obietnicą „całościowego” uzdrowienia i odnoszą się do umysłowego oraz duchowego wymiaru człowieka.

· Przy długotrwałym uczestniczeniu w terapiach mających ezoteryczne podłoże, można zbliżyć się do myślenia, które nie jest zgodne z podstawami wiary chrześcijańskiej, bądź też stoi z nią w jawnej sprzeczności.

· Pomijając wątpliwe korzyści terapeutyczne, stosowanie ezoterycznych terapii i /lub korzystanie z nich przyczynia się do rozpowszechniania ezoterycznych idei w społeczeństwie.

Czy istnieje sensowna medycyna alternatywna?

· Nie ma żadnej alternatywy wobec medycyny zorientowanej naukowo dla tych, którzy szukają poważnego leczenia. Istnieje natomiast sensowna „medycyna komplementarna” – jako terapeutyczne „uzupełnienie”.

· Sensowne uzupełnienie znajduje się w prawdziwej medycynie naturalnej, w ramach któr-

ej pracuje się z naprawdę naturalnymi składnikami (woda, powietrze, ruch, dieta).

· Z chrześcijańskiej perspektywy uzupełniająca „medycyna słowa i ruchu” jest nie tylko sensowna, lecz również pożądana.

· Medycyna mająca motywującą chrześcijańską powstrzymuje się od niczym nie pokrytych obietnic uzdrowienia. O wiele bardziej pomaga ona człowiekowi zaakceptować swoje granice i odnaleźć sens w cierpieniu i śmierci.

Źródła (wybór):

G. Hofbauer, Pillen, Kräuter, Heilversprechen, Monachium 2005
Th. Much, Der veräppelte Patient, Wiedeń 2003
W.H. Ritter, B. Wolf, Heilung – Energie – Geist, Heilung zwischen Wissenschaft, Religion und Gesellschaft, Göttingen 2005
Stiftung Warentest, Die Andere Medizin, Wiedeń 2005

Kościelna opinia na temat: New Age jest przedstawiona w publikacji:

Papieska Rada ds. Kultury, Papieska Rada ds. dialogu międzyreligijnego, Jezus Chrystus dawcą wody żywej. Refleksje na temat New Age z perspektywy chrześcijańskiej, Rzym 2003.

W/w publikacja jest do ściągnięcia w wersji niemieckojęzycznej w formacie pdf z następującej strony internetowej:

<http://nazaret.juengergemeinschaft.at/downloads>

Autor: P. dr Clemens Pilar COP
Gebrüder Lang Gasse 7, A-1150 Wien
clemenspilar@gmx.at
Tel./fax: 0043-(0)1/893431247
<http://nazaret.juengergemeinschaft.at>

Medycyna alternatywna

„Alternatywne” albo lepiej: „niekonwencjonalne” terapie cieszą się coraz większą popularnością.

Rosnąca nieufność wobec chemii i techniki, jak też cierpienie spowodowane „bezdusznym” aparatem medycyny, przyczyniły się do tego kierunku rozwoju. Jednak nie



wszystko, co jest proponowane w tym obszarze jest poważne. Często metody te są przeniknięte budzącym wątpliwości światopoglądem. Chodzi tutaj nierzadko mniej o uzdrowienie, a bardziej o przemykanie ezoterycznej nauki o uzdrawianiu, niekiedy w różnych „przebraniach”. Poprzez to może powstać pewien rodzaj napięcia dla chrześcijan, którzy chcą pozostać wierni swojej wierze.

Co powinno się uwzględnić, jeżeli sięga się do niekonwencjonalnych metod uzdrawiania, jak można rozróżnić pomiędzy ofertami poważnymi i niepoważnymi, oraz w jaki sposób rozpoznaje się przesłania religijne w różnych terapiach?

Liczne terapie alternatywne przynoszą ulgę, rozprężają i budzą w pacjencie nową nadzieję. To może być pomocne. Jednak problematyczna może się okazać stojąca za nimi ideologia.

Plewy i pszenica. Jak je rozróżnić?

Scena medycyny alternatywnej jest przede wszystkim terenem do popisu dla wszelkiego rodzaju znachorstwa. Obok niewielu rzeczywiście sensownych terapii, występują również licznie takie, które budują na światopoglądzie ezoterycznym. Są one często propagowane z dosłownie religijną żarliwością i wiele osób w nie wierzy. Na co należy zwrócić uwagę, ażeby nie być wystawionym do wiatru poprzez niepoważne terapie czy też wątpliwe ideologie?

Niemiecka organizacja ochrony konsumentów doradza ostrożność:

- jeżeli terapię poddały się poważnemu sprawdzianowi ich skuteczności i mogą podać tylko pojedyncze przypadki, gdzie okazały się skuteczne.

- jeżeli za nieprecyzyjnymi pojęciami kryje się więcej czegoś zakrytego niż wyjaśnionego: pojęcia takie jak: „wahania” (drgania, wibracje), „energia życiowa”, „równowaga energetyczna”, „oczyszczanie”, „przepływ energii”, „blokady energii”, „wahanie choroby”, „subtelny materiał” pozwalają sądzić z całkowitą pewnością, iż są to terapie niepoważne.

- jeżeli jeden produkt lub jedna metoda zwalcza wiele różnych cierpień, które mają niewiele lub nie mają nic ze sobą wspólnego.

- jeżeli są proponowane środki leczące wszystko i jeżeli twierdzi się, iż można nimi wyleczyć każdą chorobę.

- jeżeli są używane niepoważne metody diagnozy, które powołują się na okultystyczne siły lub magiczne idee i wyobrażenia. Następujące metody nie nadają się do diagnozy chorób: irydoglogia, kinezyjologiczny test mięśniowy, wahadło i różdżka, fotografia kirlianowska, stawianie diagnozy z aury, biotensor... Niebezpieczeństwo

polega na tym, że rzeczywiste schorzenia nie są prawidłowo rozpoznane i odwrotnie, zostają zdiagnozowane nieistniejące choroby.

Kto uzdrowia, ma rację! Czy to prawda?

- W każdej terapii znajdzie się cały szereg świadków, którzy potwierdzą: „Mnie to pomogło!”. Jednak doniesienia o takich doświadczeniach są niewystarczające jako potwierdzenie poprawności danej metody terapeutycznej.

- Człowiek jako istota społeczna reaguje na wsparcie, słowa i czyny, które rozbudzają nadzieję. Wszystko, co choremu daje nadzieję, może prowadzić do pozytywnych efektów. Medycyna mówi o tyw. „efekcie placebo” (z łac. „placebo” – „spodobam się”).

- „Efekt placebo” odgrywa pewną rolę przy każdym leczeniu i wpływa także skutecznie na terapię. Działa na każdego człowieka, również na sceptyków.

- Metody, które nie mają poza efektem placebo żadnych terapeutycznych sukcesów, uważane są za tzw. „niespecyficzne terapie pozorne”. Sukcesy, które przypisywane są tym terapiom, nie są uznawane za dowód prawidłowości terapeutycznego konceptu.

- To, co jest szczególne w licznych „niespecyficznych terapiach pozornych”, to są „terapeutyczne historyjki” o siłach i operacjach, które mają wpływać na choroby i wyzdrowienie. One mogą być również ukształtowane ideologicznie.

Słowo „placebo” w zasadzie pochodzi z Biblii. „Placebo Domino in Regione Vivorum” („Spodobam się Panu w Krainie Żyjących”), brzmi łaciński przekład wersu 9 z Psalmu 16. „Efekt placebo” występuje u dorosłych, dzieci, niemowlaków oraz również u zwierząt. Także ktoś, kto siebie uważa za sceptyka, reaguje na wsparcie i nadzieję.

- W ciągu ostatnich lat mogły powstać liczne terapie, które (wprost lub pośrednio) bazują na religijnych i światopoglądowych założeniach ze świata ezoteryki.

Typowe dla ezoterycznego obrazu świata jest przekonanie, że:

- wszystko przenoszone i przeniknięte jest przez energię kosmiczną (Chi, Qi, Reiki, Prana, Vis Vitalis...).

- zdrowie i choroba uzależnione są od harmonijnego albo też zablokowanego przepływu energii (meridiany, czakry, punkty energii...).

- poprzez „energetyczną” pracę harmonizuje się ducha, duszę i ciało człowieka (medytacja, rytualne ruchy, oddychanie...).

- lekarstwa działają poprzez odpowiedni sposób przygotowania w obszarze „subtelного materiału”, mogą być one „energetyzowane”, „potencjalizowane” lub też „dynamizowane”, aby móc oddziaływać na „siłę życiową” w człowieku.

- choroby są wywoływane przez złe myślenie.

- „prawidłowe wahania (drgania)” są w stanie wyleczyć.

Przykłady terapii z podłożem ezoterycznym:

Kwiatowa terapia Bacha, terapia kamieniami szlachetnymi, Reiki, Aura-soma, Prana Healing, terapia

Mówienie o energiach, przepływie energii, wahaniami (drganiami) i subtelnych energiach jest typowe dla ezoterycznej medycyny alternatywnej. Pojęcia Qi, Chi, Ki, Prana oraz Vis vitalis mają za zadanie określić „uniwersalną siłę życiową”.